



90 horas presenciales

Para acceder a esta formación oficial es necesario tener el nivel de Practitioner en PNL.

*Al terminar el curso se obtiene la certificación de **PNL y SALUD**,*

avalada por la Asociación Española de Programación Neurolingüística (AEPNL).

*Una vez obtenida la certificación de **PNL y SALUD** y haber realizado el Master Practitioner en PNL, automáticamente se obtiene el certificado de **MASTER de PNL y SALUD**, avalada por la AEPNL.*

Formación teórico-práctica de **MASTER de PNL y SALUD** concebida para desarrollar las competencias y recursos para el mantenimiento y recuperación de la salud integral o biopsicosocial, desde la perspectiva de la PNL. Exploraremos la estructura más profunda en relación a la salud, aprendiendo las mejores estrategias para crear una vida rica y plena. De utilidad para terapeutas, coaches, profesionales de la salud y personas interesadas en comprender su propia salud y las estrategias involucradas.

MODULOS Y APRENDIZAJES

Modelos conceptuales y enfoque práctico de la PNL, a fin de abordar los síntomas desde una perspectiva sistémica: generando nuevas actitudes ante la enfermedad, el síndrome o el dolor, articulando un nuevo equilibrio de inteligencias o talentos intelectual-cognitivo, emocional y somático.

Salud. Presuposiciones de la PNL respecto a la salud: Entender la salud desde el autoconcepto de bienestar. Explorar la dinámica del proceso salud-enfermedad.

Los niveles neurológicos y la salud: Al recorrer los diferentes niveles, podremos comprender los aspectos neurobiológicos relacionados con la salud, las habilidades y competencias, las creencias potenciadoras y limitantes, la identidad y el aspecto sistémico y espiritual.

El equilibrio entre los tres dominios: Trabajaremos con **Cuerpo** (movimiento, postura) / **Mente** (lenguaje, pensamiento) y **Emociones** (energías), la influencia de nuestros pensamientos en el cambio plástico de nuestro cerebro y el trabajo energético o bioenergético de la autorregulación emocional. Observaremos en detalle el lenguaje-comunicación sutil que tiene lugar entre esos dominios.

La hipnosis Ericksoniana y las metáforas terapéuticas: La relación del lenguaje hipnótico y simbólico con la conexión con los recursos propios más profundos y la activación para nuestra propia sanación. El efecto placebo.

El estrés y su reducción desde el Mindfulness: Practicar y observar como tenemos la capacidad de conectar como mecanismo desencadenante de nuestro poder de autorregulación, incrementando nuestro bienestar y nuestra salud. El poder de la intención y de la atención. Abordamos la aplicación del Mindfulness al dolor, alimentación y otros aspectos fundamentales de nuestra vida.

La relación vida-envejecimiento-muerte:

La percepción del envejecimiento y la muerte desde una perspectiva de la PNL.

Actualización de los principales avances de la neurociencia: Durante el curso tendremos acceso a los principales avances de la neurociencia, su vinculación con las terapias de 3ª generación de PNL y con la medicina del comportamiento que relaciona mente-cuerpo como un único sistema.

Grupos reducidos de 8 a 15 personas

RECORRIDO FORMATIVO

NIVEL BASICO sin requisitos de acceso Niveles de acceso a los Recorridos Formativos de PNL y Coaching	PRACTITIONER EN PNL
	MASTER DE COACHING CON PNL
NIVEL MEDIO Acceso con Practitioner	MASTER PRACTITIONER EN PNL
	HIPNOSIS ERICKSONIANA
	TRAINER'S TRAINING CON PNL
NIVEL AVANZADO Acceso con Practitioner + Master Practitioner PNL	PNL Y SALUD

LOS FORMADORES SON TODOS DIDACTAS DE LA AEPNL

Eulàlia Robert

Licenciada en Farmacia y en Antropología por la UB, Profesora Didacta y Coach certificada por la AEPNL, Master Coaching con PNL Código Nuevo con John Grinder, Formada en PNL Generativa y Trance Generativo con Robert Dilts y S. Gilligan, AICG, Formada en Coaching energo-somático con Jim Feil, 5 años Experiencia docente en la UB, 10 años como Formadora de la AEPNL.

José Manuel Rodríguez

Practitioner, Master y Trainer de PNL, Didacta de la Asociación Española de PNL, Master Coaching con PNL Código Nuevo con John Grinder, Master Coaching con PNL por la AEPNL, Master Hipnosis Ericksoniana (AEPNL), Coaching Ontológico – Cocrear, Formador Educación Emocional – FEM, 10 años experiencia en PNL.

Antoni Lacueva

Licenciado en Biología, por la UB, Diplomado en Psicología (Psicosociales), Master en Formador de Formadores: Experto Europeo, UPC, Didacta PNL certificado por la AEPNL, Instructor acreditado en MBSR-Programa de Jon Kabat Zinn de la Universidad de Massachusetts.

<p>Modalidad 5 Fines de semana: Del 22 febrero al 23 junio 2019 -22, 23 y 24 de febrero -22, 23 y 24 de marzo -26, 27 y 28 de abril -24, 25 y 26 de mayo y -21, 22 y 23 de junio de 2019</p> <p>Horario: Viernes de 18:00 a 21:30, sábados de 9:30 a 20:30 y domingos de 9:30 a 14:00</p>	<p>PNL Barcelona</p> <p>Gran Vía de les Corts Catalanes, 568, pral 1ª 08011 · Barcelona</p> <p>Junto a Plaça Universitat Metro Universitat o Urgell</p>	<p>Precio 1500 € 125€ de matrícula para reserva de plaza y 5 cuotas mensuales de 275€</p> <p>Precio pago contado 1395€ Por pago avanzado hasta 15 días antes del inicio</p> <p>Precios especiales 1195€ (desempleo, menores de 26 años, exalumnos, Pack por 2 o más inscripciones, precio/persona) Opción de pagos fraccionados</p>
---	---	--

Matrícula y reservas: Ingreso de 125€ (indicando nombre del alumno y PNL y Salud) a la siguiente cuenta del BBVA a nombre de Eulalia Robert: **ES40 0182 4207 55 0201530510**

Información y Contacto: 629 313 282 · info@pnlbarcelona.com
www.pnlbarcelona.com